Дата: 04.04.2022

Клас: 9А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: ТБ. Комплекс ЗВР у парах. Навчальна вправа: ведення-передача м'яча-вихід на вільне місця ловлення м'яча(2х2,3х3). Ведення м'яча-передача-ловлення м'яча-кидок у кошик з подвійного кроку або у стрибку.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Вправи для відпрацювання техніки ведення м'яча у баскетболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCQGbTXQ>

Технічні прийоми гри в баскетбол - Передача мяча:

<https://www.youtube.com/watch?v=6yccGlSWcr4&t=3s>

Передачі в парах та трійках:

https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98

Домашнє завдання:

Опрацювати відео " Секрети нападу в баскетболі":

<https://ukrprosport.ru/trenuvannja-i-vpravi/1127-tehnika-napadu-v-basketboli.html#i-1>